



EIGEN KRACHT GROEPEN

iedereen doet mee en telt mee

ONS
WELZIJN

Heeft u een situatie die u alleen niet kunt oplossen? Bij ONS welzijn zoeken wij samen met u een oplossing. Zo kunt u dichtbij huis terecht voor advies en ondersteuning, bij vragen of problemen op het gebied van wonen, zorg, welzijn en financiën, maar ook met uw plannen om iets te leren, iets voor een ander te doen of de leefbaarheid in uw buurt te verbeteren.

De tips en opmerkingen van de groep hebben mij erg geholpen.

EIGEN KRACHT GROEP BIJ ONS WELZIJN IN OSS & VEGHEL

WAT BELEEF JE IN EEN EIGEN KRACHT GROEP?

De Eigen Kracht Groep is een vorm van ondersteuning in een groep. Het doel is bewustwording en versterking van de eigen kracht van mensen. Ook het in beeld brengen en benutten van hun eigen sociale netwerk. Mensen vanaf 18 jaar kunnen deelnemen aan deze groep ongeacht hun vraag of probleem.

De training

Eigen Kracht Groep (EKG) helpt u om op eigen kracht problemen aan te kunnen en op te lossen. We gaan ervan uit dat u zelf de deskundige bent, als het gaat over uw eigen leven en het beste aanvoelt wat bij u past. U ontdekt uw eigen kwaliteiten en eigenschappen om haalbare doelen te stellen en bereiken.



Opzet van de Eigen Kracht Groep

De training Eigen Kracht Groep bestaat uit vier bijeenkomsten van gemiddeld twee uur per bijeenkomst. U kunt deelnemen aan een ochtend-, middag- of avondtraining. Binnen de training werkt u in uw eigen groep. Deze bestaat uit meerdere deelnemers en twee trainers. De EKG-training wordt doorlopend aangeboden op locaties in de wijk en bij ONS welzijn.

MEEDOEN AAN DE TRAINING EIGEN KRACHT GROEP IS GRATIS

BENT U GEÏNTERESSEERD IN EIGEN KRACHT GROEP?
NEEM CONTACT OP MET ONS WELZIJN 088 - 3742525



*Fijn om je situatie met
elkaar te bespreken en
je leert van elkaar.*

ONTDEK UW EIGEN KRACHT

Tijdens de training werken we met leuke werkvormen én de steun van medegroepsleden aan de hulpvraag. De inhoud van de training is afgestemd op de wensen en behoeften van de groep. U krijgt hulp bij het bepalen van de doelen die u wilt halen en gaat hiermee zelf aan de slag. De trainers maken met iedere deelnemer een persoonlijk stappenplan.

Na vier weken behalen we resultaat: u heeft uw situatie zelf aangepakt. U heeft een beter idee hoe u verder kunt en wat daarvoor nodig is. Eigen Kracht Werkt!

Meer ondersteuning nodig?

Indien nodig volgt na of tijdens deelname aan een Eigen Kracht Groep verdere ondersteuning van een hulpverlener van ONS welzijn.

*Ik wil. Ik kan.
Ik heb nodig.
#samenwerkwijzeOss*



BENT U GEÏNTERESSEERD IN EIGEN KRACHT GROEP?
NEEM CONTACT OP MET ONS WELZIJN 088 - 3742525



MEEDOEN
IS GRATIS!

ONS WELZIJN

MEER WETEN?

ONS welzijn

www.ons-welzijn.nl

info@ons-welzijn.nl

088-3742525

Heeft u al contact met een medewerker van ONS welzijn?

Deze medewerker helpt u ook graag bij uw aanmelding voor Eigen Kracht Groep.

Oss: Team Toegang Zorg & Welzijn 140412 of email zorgenwelzijn@oss.nl

Veghel: Team Toegang 140413 of email toegang@ons-welzijn.nl

CJG Maasland: 088 3742526 / info@centrumjeugdeng gezin-maasland.nl

CJG Meierijstad: 0413 381060 / cjg@meierijstad.nl

U BENT VAN HARTE WELKOM!